

日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1	日				
2	月		牛乳 おせんべい	ごはん 魚の竜田揚げ にんじんしりしり 味噌汁	牛乳 水ようかん
3	火		牛乳 ポーロ	おにライス ごぼうサラダ すまし汁 みかん 	牛乳 恵方ジャムロール
4	水		牛乳 パイ菓子	ごはん 麻婆豆腐 切り干し大根の酢の物 味噌汁 	牛乳 かぼちゃ豆乳ケーキ
5	木		牛乳 おせんべい	スパゲティナポリタン ジャが芋とコーンの洋風煮 コンソメスープ	お茶 ひじきおにぎり
6	金		牛乳 カスタードプリン	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め ブロッコリーのごま和え オレンジ	牛乳 クッキー 
7	土		お茶 おせんべい	野菜あんかけ丼  フライドポテト ヨーグルト	お茶 カスタードプリン
8	日				
9	月		牛乳 カスタードプリン	ごはん ひじき入り卵焼き 青菜のごまマヨネーズ和え 味噌汁	牛乳 フルーツ寒天
10	火	お誕生日会	牛乳 おせんべい	ごはん チキンのマーメレード煮 のり塩ポテト みかん	りんごジュース ミルクレープ
11	水	建国記念日			
12	木		お茶 ヨーグルト	ごはん 煮魚 拌三絲ソテー みかん 	牛乳 びよびよ蒸しパン
13	金	身体測定	牛乳 コーンフレーク	ごはん 若鶏の中華風炒め 大根の酢の物 味噌汁	牛乳 マカロニのあべかわ風
14	土		牛乳 ゼリー	ごはん 鮭グラタン 大根の即席漬け バナナ	牛乳 蒸しパン 
15	日				
16	月		牛乳 ビスケット	ごはん 魚のタルタルソースかけ かぼちゃの甘煮 コンソメスープ	お茶 みかんヨーグルト
17	火		お茶 おせんべい	ごはん ミートボール 切り干し大根の煮つけ ヨーグルト	お茶 スティックパン
18	水		牛乳 ゼリー	みそうどん にらたま みかん 	お茶 ひじきとベーコンの混ぜご飯
19	木		牛乳 ポーロ	ごはん 豆腐ステーキの肉味噌 キャベツの即席漬 バナナ	牛乳 ほうれん草蒸しパン
20	金	避難訓練	牛乳 パイ菓子	ごはん 大豆のいそ煮 小松菜のごま味噌あえ すまし汁	牛乳 ピザトースト
21	土		牛乳 コーンフレーク	ごはん 卵の野山焼き ジャが芋カレーソテー オレンジ	牛乳 カスタードプリン
22	日				
23	月	天皇誕生日			
24	火		牛乳 ビスケット	ごはん しゅうまい かぼちゃの甘煮 パイン	牛乳 お豆腐マフィン
25	水		牛乳 おせんべい	ジャージャー麺  ごま酢和え コンソメスープ	お茶 にんじご飯
26	木		お茶 ババロア	ごはん 魚のごまマヨネーズ焼き 大根とツナの煮物 みかん	牛乳 きな粉サンド
27	金		牛乳 カスタードプリン	ごはん 豆腐のまり揚げ 野菜のピクルス 味噌汁	お茶 牛乳寒
28	土		牛乳 コーンフレーク	ごはん 肉団子の酢豚風 ブロッコリーのおかかマヨ和え オレンジ	牛乳 蒸しパン
					