

日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1	木	元旦			
2	金	正月休み			
3	土	正月休み			
4	日				
5	月	保育はじめ	お茶 おせんべい	ごはん 魚の照り焼き かぼちゃの煮つけ みかん缶	お茶 米粉のきな粉クッキー
6	火		お茶 ババロア	ごはん 豚肉のロールカツ 大根の酢の物 味噌汁	牛乳 シュガートースト 
7	水		牛乳 ウエハース	七草がゆ 豆腐の松風焼き さつま芋と肉団子の煮つけ パナナ	牛乳 うさぎまんじゅう 
8	木		お茶 おせんべい	ごはん  ハヤシライス 切り干し大根 ゼリー	お茶 スティックパン 
9	金	身体測定	牛乳 カスタードプリン	ごはん 魚の竜田揚げ キャベツのおかか炒め すまし汁	牛乳 きな粉蒸しパン
10	土		お茶 ヨーグルト 	ごはん 豚肉の生姜焼き 三色和え みかん 	牛乳 カステラ
11	日				
12	月	成人の日			
13	火		牛乳 おせんべい	ごはん 鮭フライ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	牛乳 チーズ蒸しパン
14	水		牛乳 ボーロ	焼きうどん  ピーマンの味噌煮 みかん	お茶 ひじきおにぎり
15	木		牛乳 ウエハース	子ぎつねおにぎり 鶏つくね しらすと小松菜の和え物 パナナ	牛乳 さつまいものようかん
16	金	避難訓練	牛乳 ビスケット	 ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華風コーンスープ	牛乳 スイートパンプキン
17	土		お茶 ババロア	三色そばろ丼 ブロッコリーのツナ和え みかん 	牛乳 蒸しパン 
18	日				
19	月		牛乳 おせんべい	ごはん 魚の照り焼き 青菜のごまマヨネーズ和え 味噌汁	お茶 フルーツヨーグルト
20	火		牛乳 コーンフレーク	コーンクリームスパゲティ 野菜のピクルス コンソメスープ	お茶 ほうれん草のチャーハン
21	水		牛乳 ビスケット	ふりかけごはん  ミートボール じゃがいもの煮つけ みかん	牛乳 揚げパン
22	木		牛乳 パイ菓子	ごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草の浸し 味噌汁	牛乳 水ようかん
23	金		牛乳 ボーロ	ごはん 煮魚 さつま芋の天ぷら 豆腐のすまし汁	牛乳 お好み風マカロニ
24	土		お茶 カスタードプリン	カレーライス フライドポテト ヨーグルト 	お茶 スティックパン
25	日				
26	月		牛乳 ウエハース	ごはん 魚の五目あんかけ ブロッコリーの浸し 味噌汁	牛乳 米粉の焼きチュロス
27	火		お茶 おせんべい	ごはん ハヤシライス フライドポテト ヨーグルト	お茶 ババロア 
28	水		牛乳 ゼリー 	ひじきおにぎり 鶏肉のチーズ焼き 白あえ パナナ	牛乳 マカロニのあべかわ風
29	木		お茶 ヨーグルト	ごはん 魚のタルタルソースかけ ピーマンの味噌煮 オレンジ	牛乳 ホットケーキ
30	金		牛乳 コーンフレーク	ごはん しゅうまいの野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	牛乳 フルーツ寒天 
31	土		牛乳 カスタードプリン	味噌汁 オムライス  春雨とわかめのサラダ みかん	牛乳 カステラ